

CANLLAW PERSON IFANC I BLAEN Y WAUN

Helo! Croeso i Flaen Y Waun Os oes gennych unrhyw gwestiynau am yr arweiniad hwn, gofynnwch i Helen, Rheolwr y Cartref, a'i thîm staff cyfeillgar sydd yn edrych ymlaen at eich cefnogi. Os ydych yn sganio'r cod QR isod gyda'ch camera, byddwch yn gallu gweld fersiwn ddigidol a'i lawrlwytho.



Ble i ddod o hyd i wybodaeth yn yr Arweiniad hwn

Y CARTREF A'R TÎM STAFF**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

LLEOEDDYN YR ARDAL	2
GOLCHI DILLAD	2
Y TÎM STAFF	2
EICH GWEITHWYR ALLWEDDOL	3

DYMA'R CARTREF 3

CAEL DWEUD EICH DWEUD	3
EICH YSTAFELL WELY_	4
DILLAD	4
ARIAN POCED	4
CYMHELLION	5

ADDYSG 5

CADW MEWN CYSYLLTIAD 6

AROSYN IACH	7
-------------------	---

DISGWYLIADAU 7

IECHYD & DIOGELWCH	9
--------------------------	---

CYMORTH & CHEFNOGAETH YCHWANEGOL 9

GWNEUD CWYN	9
EIRIOLAETH	9
SIARAD Â'R STAFF	9
UNIGOLYN CYFRIFOL HAYLEY	9

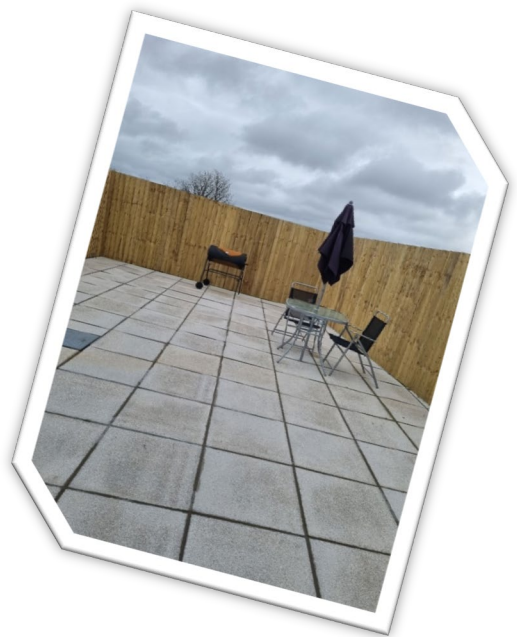
YMWELWYR I'R CARTREF 10

RHIFAU FFÔN PWYSIG 10

Y CARTREF A'R TÎM STAFF

Mae Blaen Y Waun yn gartref 4 ystafell wely, wedi'i leoli ym mynyddoedd pentref o'r enw Mynyddcerrig yn Ne Cymru. Mae ar lôn breifat ger ei gartref chwaer, Ty Canol, ac wedi'i osod o fewn erwau o dir gwyrdd a choediog hardd.

Mae gennym ardd gyda digon o le ar gyfer gemau ac gweithgareddau, neu i ymlacio ynddi tra bod y BBQ yn mynd! Rydyn ni'n mwynhau treulio amser yn y tiroedd ac ardaloedd cyfagos gyda digon o deithiau cerdded, gweithgareddau ac anturiaethau i'w cael.



Gall pobl ifanc sy'n aros yn Blaen Y Waun fod rhwng 5 a 19 oed.

LLFYDD YN YR ARDAL

Gallwch gyrraedd trefi lleol fel Caerfyrddin ac Abertawe gyda chymorth staff a cherbyd pwrpasol y cartref. Mae llawer o draethau bendigedig gerllaw, gyda rhai o'r goreuon yn cynnwys arfordir Dinbych-y-pysgod, Traeth Llanelli, Pen-bre neu'r Mwmbwls yn Abertawe – lle gallwch fwynhau hufen iâ neu ddau! Mae gennym hefyd ddigon o ddiwrnodau allan yn lleol, megis Fferm Folly, Byd Gweithgareddau Heatherton a Gardd Fotaneg Genedlaethol Cymru gyda'i Chanolfan Adar ysglyfaethus. Gan ein bod yn y mynyddoedd, mae yna deithiau cerdded hyfryd a golygfeydd godidog i'w gweld. Ond os yw'n well gennych dreulio amser dan do, mae gennym ystafell gemau gyda llawer o gemau a chrefftau difyr i'w gwneud.



GOLCHI DILLAD – Golchdy: Mae gennym gyfleusterau llawn ar gyfer golchi a sychu dillad yn Blaen Y Waun i chi wneud eich golchdy eich hun. Gall staff eich cefnogi i wneud hyn os bydd angen, a bydd gennych eich basged golchdy eich hun.

fîm y staff –

Cyn i chi symud i mewn, bydd y fîm staff yn cwrdd â chi a'ch teulu neu ofalwyr fel y gallwch ddod i'n hadnabod yn y ffordd gywir. Mae Helen Kermode yn Rheolwr y Cartref, Aaron Jewell yw'r Dirprwy Reolwr, a Martin Grayson yw'r Dirprwy Reolwr dan hyfforddiant. Mae tri Uwch Weithiwr Cymorth hefyd: Charlotte Brown, Romany Fyvie, a Nathanael Davies. Bydd gennych un neu ddau o weithwyr allweddol. Bydd y gweithwyr allweddol hyn yn gweithio'n agos gyda chi, yn adrodd eich anghenion ac yn helpu i wneud y penderfyniadau gorau i chi. Bydd y fîm cyfan bob amser yno i chi ac yn eich cefnogi yn y ffordd orau bosibl.



Rheolwr y cartref Helen Kermode



Dirprwy reolwr Aaron Jewell



Dirprwy reolwr dan hyfforddiant Martin Grayson

Charlotte Brown – Uwch Weithiwr Cymorth



Romany Fyvie – Uwch Weithiwr Cymorth



Nathanael Davies – Trainee Uwch Weithiwr Cymorth dan Hyfforddiant



Mae gennym staff ar gael 24 awr y dydd, sy'n gallu eich helpu mewn llawer o feysydd gwahanol o fywyd bob dydd lle efallai y byddwch angen cymorth, megis:

Sgiliau byw bob dydd
Sgiliau bywyd ymarferol
Trin arian a materion ariannol
Hobiau a diddordebau.
Gweithgareddau hamdden
Ymgais grefyddol
Nodau & hamcanion bywyd
Addysg & chflogaeth



"BYDD EICH GWEITHWYR ALLWEDDOL PENODEDIG YN":

- **Eich cefnogi gyda chyfarfodydd personol un-i-un bob mis.**
- **Monitro eich apwyntiadau iechyd** – Bydd eich gweithwyr allweddol yn eich cofrestru gyda'r meddyg teulu a'r deintydd lleol yn yr ardal, gan gadw golwg ac yn eich helpu i gael mynediad at unrhyw wasanaethau eraill y gallai fod eu hangen arnoch.
- **Adolygu eich cynlluniau gofal gyda chi**, gan sicrhau bod eich holl ddymuniadau a nodau wedi'u cynnwys yn y gweithredoedd dyddiol, wythnosol a misol.
- **Ysgrifennu adroddiadau misol** am sut rydych yn ymdopi.
- **Eich helpu i gadw mewn cysylltiad â'r bobl sydd bwysicaf i chi.**
- **Eich helpu i gynllunio gweithgareddau ac ymweliadau**, nid yn unig ar gyfer yr wythnos sydd i ddod ond hefyd ar gyfer y dyfodol, gan eich helpu i wneud y mwyaf o'ch amser gyda ni.
- **Cofiwch fod y ffin cyfan yma i'ch cefnogi gyda beth bynnag sydd ei angen arnoch** – does dim cwestiwn yn rhy fach; os yw'n bwysig i chi, mae'n bwysig i ni!

DYMA'R CARTREF

CAEL DWEUD EICH DWUED

Rydyn ni eisiau i chi deimlo'n gyfforddus, yn hapus, ac yn bwysicaf oll, i'ch llais fod wrth galon eich gofal. Rydyn ni'n gwneud hyn mewn sawl ffordd, gan gynnwys:

- **Cyfarfodydd tŷ misol**
- **Cwisiau misol**
- **Adolygiadau**
- **Cyfarfodydd gyda Rheolwr y Cartref, y Dirprwy Reolwr neu unrhyw aelod o'r Tîm Arweinyddiaeth**

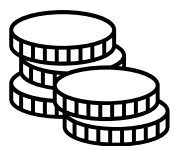


EICH YSTAFELL WELY -

Eich ystafell wely yw eich gofod personol lle gallwch fynd i gael peth lle neu amser ar eich pen eich hun, felly rydyn ni eisiau iddi fod mor bersonol â phosibl. Byddwch yn gweithio gyda ni i'w haddurno fel rydych chi'n ei hoffi – lliwiau gwahanol, dillad gwely, posterï – gwnewch hi'n eiddo i chi! Pan fyddwch yn mynd i'r gwely, gall staff eich helpu i setlo i mewn i drefn nosol er mwyn sicrhau bod gennych bopeth sydd ei angen arnoch i gael y noson orau o gwsg posibl. Bob dydd, byddwn yn gwirio bod eich ystafell yn lân ac yn daclus, ac yn gwirio eich bod yn hapus ac yn ddiogel – ond peidiwch â phoeni, byddwn bob amser yn gofyn cyn dod i mewn.

DILLAD -

Weithiau, efallai y byddwn yn mynd i mewn i'ch ystafell wely i wirio a oes angen unrhyw ddillad neu eitemau hanfodol newydd arnoch, er mwyn sicrhau eich bod yn barod ar gyfer pob antur! Gall hyn gynnwys unrhyw beth o wisg ysgol i ddillad chwaraeon, pyjamas neu hyd yn oed esgidiau eira!



ARIAN POCED -

Byddwch yn cael swm penodol o arian poced ar ddydd Gwener, fel arfer ar ôl ysgol pan fydd eich ystafell yn daclus ac rydych chi'n barod ar gyfer y penwythnos! Er mwyn sicrhau bod eich arian yn cael ei gadw'n ddiogel, bydd y staff yn ei gadw mewn blwch arian wedi'i gloi yn y swyddfa, yn barod i chi ei wario pryd bynnag y dymunwch. Neu os hoffech ei arbed ar gyfer rhywbeth mwy, mae hynny'n iawn hefyd – dim ond dweud wrthym a gallwn lunio cynllun arbed gyda'n gilydd. Yn dibynnu ar eich oedran, gallwch gael hyd at £10 o arian poced bob wythnos.

CYMHELLION -

Pan fyddwch yn symud i mewn, byddwn yn llunio rhaglen cymhellion gyda chi. Mae hyn i'ch helpu i ennill ychydig yn ychwanegol drwy geisio gwneud rhai tasgau rydych weithiau'n eu gweld yn anodd. Unwaith eto, yn dibynnu ar eich oedran, gallwch ennill hyd at £10.50 yr wythnos drwy gymhellion.

ADDYSG

Bydd eich Gweithiwr Cymdeithasol yn rhoi gwybod i ni am eich addysg – boed hynny'n golygu eich bod yn mynychu ysgol neu'n derbyn gwaith i'w gwblhau gartref. Beth bynnag yw'r trefniant, byddwn yn eich cefnogi i gael mynediad at addysg. Fodd bynnag, os na allwch aros yn eich ysgol flaenorol, mae rhai pethau y byddwn yn eu gwneud tra byddwch yn aros am eich cam nesaf. Rydym yn eich helpu i gadw'n brysur yn ystod y dydd gyda gweithgareddau fel coginio, celf a chrefft, anturiaethau awyr agored neu addysg yn y tŷ, a all gynnwys chwarae gemau, ysgrifennu a darllen. Efallai y bydd eich Gweithiwr Cymdeithasol yn trefnu i Diwtor Cartref ddod i'ch gweld yn Blaen y Waun, fel na fyddwch yn colli allan ar eich addysg. Mae gennym hefyd athrawon sy'n gweithio i Priority Childcare, ac maen nhw'n ymweld â chartrefi eraill i gynnal gwersi yno – gallai hyn fod yn opsiwn i chi hefyd, gan y gallwn eich gyrru i ac o unrhyw un o'r cartrefi ar draws De Cymru. Bydd staff yn aros gyda chi os oes angen ac os yw wedi'i gynnwys yn eich cynllun, er mwyn sicrhau eich bod yn cael y gorau o'r gwersi hyn ac yn parhau i ddysgu.



CADW MEWN CYSYLLTIAD

Bydd cynllun ar waith ar gyfer amser teulu gyda'r bobl bwysicaf yn eich bywyd. Bydd eich Gweithiwr Cymdeithasol yn rhoi gwybod i ni am holl fanylion y trefniadau pan fyddwch yn dod i aros gyda ni, ac fe wnawn ni eich diweddarau orau y gallwn am drefniadau yn y dyfodol ac unrhyw newidiadau, gan eich cefnogi i ac o unrhyw ddyddiadau a drefnir, boed hynny gartref neu yn rhywle arall.

Rydyn ni eisiau sicrhau eich bod yn hapus yn eich perthnasoedd cymdeithasol ac yn parhau i wneud ffrindiau tra byddwch gyda ni. Er mwyn gwneud hyn, rydyn ni'n hoffi gwybod enwau eich ffrindiau, ble maen nhw'n byw ac yn cael cyfle i'w cwrdd. Byddwn yn rhoi cynllun ar waith i'ch helpu i dreulio amser gyda nhw ac i fynd ar weithgareddau yn y gymuned os yw'n lle diogel ac os mai dyna rydych chi ei eisiau. Efallai y byddwn hefyd yn dod gyda chi i sicrhau eich bod yn iawn ac yn ddiogel.

Bydd eich Gweithiwr Cymdeithasol yn ymweld â chi'n rheolaidd ac fe wnawn ni gadw mewn cysylltiad â nhw i roi gwybod sut rydych chi'n ymdopi. Os hoffech siarad â'ch Gweithiwr Cymdeithasol, dywedwch wrthym a gallwn eu ffonio i chi.





AROS YN LACH -

Pan fyddwch yn cyrraedd, byddwn yn eich cofrestru gyda meddyg, deintydd ac optegydd lleol, os na allwch aros gyda'r rhai yr oeddech yn eu defnyddio cyn symud yma. Byddwn yn mynd â chi i apwyntiadau rheolaidd i sicrhau bod eich ieched yn cael ei ofalu ym mhob ffordd.

Os ydych chi'n teimlo'n sâl ar unrhyw adeg, dywedwch wrth aelod o'r staff a byddant yn sicrhau eich bod yn cael y gofal sydd ei angen arnoch. Byddant yn ffonio'r Meddyg ac yn trefnu apwyntiad i chi os oes angen, ac mae eich Gweithiwr Cymdeithasol hefyd yn rhoi caniatâd i ni fynd i'r fferyllfa i gael meddyginiaeth dros y cownter, i'n helpu i ofalu amdanoch. Byddwn bob amser yn eich cefnogi i fod yn heini ac yn iach, gan eich annog i wneud dewisiadau bwyd iach ac i gadw digon o fyrbrydau iach o gwmpas. Fodd bynnag, rydym yn deall bod gan bawb flasau, hoffterau ac anghoffterau gwahanol, felly byddwch yn rhan o ddewis prydau'r wythnos a'r hyn sy'n cael ei brynu yn siop y tŷ.

Byddwn hefyd yn eich annog i gymryd rhan mewn chwaraeon, ymarfer corff neu ymuno â champa i'ch helpu i gynnal eich lefelau ffithrwydd ac i fod mor iach ag y gallwch fod. Rydym yn deall bod hyn weithiau'n anodd, ond rydym yma i roi cyngor unrhyw bryd os bydd ei angen arnoch.



DISGWYLIADAU

Mae angen rheolau ar bob cartref hapus i ni gyd fyw yn ôl, ac mae hynny'n wir yn Blaen y Waun. Mae'r rheolau hyn ar gyfer pawb. Maen nhw'n ein helpu i wneud y cartref yn lle diogel a hapus i chi fyw ynddo:

- Mae polisi dim ysmegu yn Blaen y Waun.
- Bydd staff yn gwirio eich ystafell wely bob dydd i sicrhau ei bod yn lân ac yn daclus.
- Os oes gan staff unrhyw bryderon am eich diogelwch chi neu eraill, gallant fynd i mewn i'ch ystafell heb ymgynghori â chi, ond byddant fel arfer yn gofyn cyn dod i mewn.
- Mae gennym bolisi dim goddefgarwch ar gyffuriau ac alcohol.
- Mae amser Tech yn cael ei gytuno ymlaen llaw.
- Rhwydwaith a ffonau symudol – mae gan bobl dan 18 freintiau penodol, byddwn yn trafod hyn gyda chi a'ch Gweithiwr Cymdeithasol.
- Rydym yn gofyn i chi fod yn gwrtais wrth bawb, gan gynnwys ymwelwyr, waeth sut rydych chi'n teimlo – er ein bod yn deall y gall hyn fod yn anodd ar adegau.
- Byddwn yn gofyn i chi helpu gyda rhai tasgau o amgylch y tŷ i gadw eich cartref yn lân ac yn daclus. Gallai rhai tasgau gynnwys rhoi'ch llestri budr yn y gegin ar ôl eu defnyddio neu eu glanhau a'u rhoi i ffwrdd.
- Rydym yn gofyn i chi beidio â thorri unrhyw beth, ond os gwelwch unrhyw beth wedi'i ddifrodi o amgylch y cartref, rhowch wybod i'r staff fel y gallwn ei drwsio.
- Rydym yn gofyn i chi fynd i'r gwely ar amser penodedig. Mae'r amser hwn yn cael ei gytuno gan eich Gweithiwr Cymdeithasol pan fyddwch yn symud yma, i'ch helpu i gynnal trefn gwsg iach.
- Byddwn yn eich galw yn y boreau i sicrhau eich bod yn barod ar gyfer unrhyw apwyntiadau sydd gennych ac i wirio eich bod yn iawn ac yn ddiogel.





IECHYD & DIOGELWCH

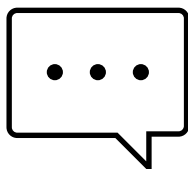
Bydd y staff yn cynnal gwiriadau iechyd a diogelwch bob dydd ac hefyd bob wythnos. Gall hyn gynnwys larwmau tân, ymarferion ac ymarferion gwacáu. Os bydd tân, rhaid i bawb fynd a sefyll gyda'i gilydd y tu allan i'r giât flaen yn y lân. Bydd y staff yn dangos i chi beth i'w wneud ar eich diwrnod cyntaf yn Blaen y Waun, ac wrth i chi ymgartrefu yma, byddwch yn dysgu mwy a mwy am sut rydyn ni'n eich cadw chi a phawb arall yn ddiogel drwy ein gwiriadau – ac am sut gallwch chi gymryd rhan ynddynt hefyd. Os byddwch byth yn gweld rhywbeth sy'n eich poeni, dywedwch wrth aelod o'r staff.

CYMORTH AC HELP YCHGWANEGOL

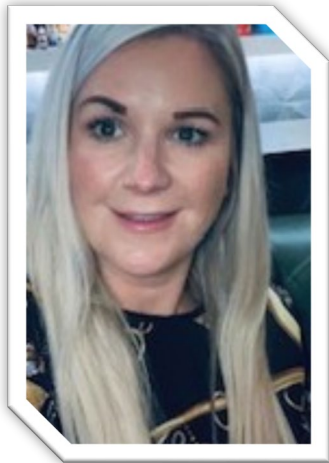
GWNEUD CWYN – OS OES UNRHYW BETH SY'N ACHOSI PRYDER I CHI, BYDD CANLLAW AM GWYNIONYN CAEL EI GYNNWYSYNGHYD Â'R LLYFRENNAU HYN.

EIRIOLAETH - Os oes angen unrhyw help neu gymorth arnoch gyda materion mawr na allwn ni eich helpu â nhw, yna gall y cartref gysylltu â gwasanaethau eiriolaeth i gwrdd â chi ac i siarad ar eich rhan ar gyfer materion difrifol neu gyfreithiol.

SIARAD A'R STAFF - Os nad ydych yn hapus gyda'r ffordd rydych yn cael eich gofalu, efallai y byddwch eisiau siarad am sut rydych yn teimlo. Bydd y staff yma i wrando ac yn ysgrifennu'r hyn sy'n eich gwneud yn anhapus – neu gallwch chi ei ysgrifennu eich hun.



UNIGOLYN CYFRIFOL



Mae unigolyn cyfrifol ar gyfer Blaen y Waun o'r enw Hayley Phillips, ac mae hi'n ymweld â'r cartref yn rheolaidd i sicrhau bod y cartref yn cael ei redeg yn dda ac fod pawb yn ddiogel ac yn hapus. Mae posterï ar y wal gyda llun Hayley ac enwau'r bobl y gallech fod angen cysylltu â nhw yn Priority Childcare os hoffech godi pryder.

"Helo a Chroeso i Blaen y Waun. Fi yw Hayley Phillips, ac rwy'n edrych ymlaen at gael sgwrs â chi pan fyddaf yn ymweld. Os ydych chi'n anhapus am unrhyw beth, rhowch wybod i mi a byddaf yn gwneud fy ngorau i'ch helpu. Byddaf yn gofyn i chi ddangos eich ystafell wely i mi - rwy'n hoffi gwirio eich bod yn cael popeth sydd ei angen arnoch. Bydd eich gweithiwr allweddol yn cwrdd â chi pan fyddwch yn symud i mewn, ac yn dangos pethau pwysig i chi fel sut i wneud cwyn. Mae gan y staff fy manylion os hoffech gysylltu â mi, neu os yw'n well gennych siarad â rhywun arall, gallwch gysylltu â'r Brif Swyddfa ar 02920 029922."

Gallwch hefyd ffonio eich Gweithiwr Cymdeithasol neu Wasanaeth Eiriolaeth. Gallwn eich helpu i'w ffonio os hoffech.

- Gweithiwr cymdeithasol: Rhif ffon-
- Gwasanaeth eiriolaeth: Eiriolaeth Gorllewin Cymru - 01267 223197

YMWELWYR I'R CARTREF

Byddwn yn dweud wrthyhych pan fyddwn yn disgwyl ymwelwyr i'r cartref, ond weithiau gallant gyrraedd heb roi gwybod i ni ymlaen llaw! Byddwn yn eich cyflwyno iddynt os hoffech, ac yn dweud wrthyhych pam eu bod yn ymweld. Gall rhesymau dros ymweliadau annisgwyl gynnwys trwsio rhywbeth neu wirio eich bod yn hapus ac yn ddiogel gyda ni.

RHAI RHIFAU FFON PWYSIG

Child line:	0800 1111
NSPCC	0800 0560566
Kidscape (cyngor a gwybodaeth am fwlio)	02077 303300
Gwasanaeth Eiriolaeth Ieuencid Cenedlaethol	0800 616101
Cymorth I ddioddefwyr	08453 030900
Llinell gymorth genedlaethol ar gyffuria	0800 776600
Bwrdd Gwaith Lesbïaidd a Hoyw	02078 377324
Iechyd Rhywiol Cymru	08456 048484
Comisiwn Cydraddoldeb Hiliol	02920 729200

• Comisyynydd Plant Cymru • Oystermouth House • Charter Court • Phoenix Way • Llansamlet, • Swansea • SA7 9FS • :-01792765600 • post@childcomwales.org.uk	• CIW • Swyddfa Llywodraeth Cymru • Rhydycar Parc Busnes • Merthry Tydfil • CF48 1UZ • Tel: 0300 7900 126 • Email: ciw@gov.wales
--	---

Os oes unrhyw rifau eraill sydd eu hangen arnoch, gofynnwch i un o'r staff a gallwn eu hysgrifennu yma.